

環境共生取組み診断

今、皆さんのお住まいが自然エネルギー等を上手に活用しているか、また環境負荷の軽減に配慮しているかを自ら診断し、環境にやさしい建築物のために何ができるかを考えていきましょう。

2 エネルギー家計簿

環境共生住宅を建てたとしても、住まい方により地球環境への負荷の大きさが変わります。その為、エネルギー家計簿を使って、自分の家で消費されているエネルギー量を継続的に知ることで日々のライフスタイルを見直す事ができます。

世帯ごとの1年間のエネルギー使用量削減の目安

千葉県地球温暖化防止計画では、2010年の家庭の削減目標として2002年比で、1世帯当たりのエネルギー使用量の10%削減を掲げています。エネルギー家計簿を活用した省エネ生活にあたっては、下記の表も参考にしてみてください。

2002年から10%削減

| 2010年 エネルギー 使用量目標 | 戸建 | | | | 集合 | | | | 県平均 |
|-------------------------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|--------|
| | 単身世帯 | 2人世帯 | 3人世帯 | 4人以上 | 単身世帯 | 2人世帯 | 3人世帯 | 4人以上 | |
| 電気(MJ) | 9,700 | 13,500 | 16,400 | 20,300 | 7,700 | 10,600 | 12,600 | 16,400 | 13,900 |
| ガス、灯油(MJ) | 14,300 | 18,700 | 26,400 | 27,500 | 13,200 | 17,600 | 24,200 | 24,200 | 21,000 |

エネルギー家計簿のつけ方

電気を例に、エネルギー家計簿のつけ方を簡単に説明します。

その1：使用料を確認しましょう。 310kwhです。

| | |
|-------------|-----------------|
| 電気ご使用量のお知らせ | |
| ご使用場所 | 千葉市中央区 町 丁目 |
| 19年3月分 | ご使用期間 1月2日～2月1日 |
| ご使用量 | 310kwh |
| 請求予定金額 | 7,268円 |

電気料金等領収証の
ここを確認しましょう

その2：熱量に換算してみましよう。 電気使用量(kwh)の熱換算式(MJ)
= 使用量 × 9.97 = 310 × 9.97 = 3090.7 (MJ) です。

日頃使っているエネルギーの請求書には使用量が明記されています。その使用量に表の数字を掛け算すると、様々な熱量がわかります。

これらの数値が多いほど、地球温暖化に拍車をかけてしまう事になります。出来るだけエネルギー使用量を減らしてダイエットすることが大切です。

| エネルギー項目 | 熱量(MJ:メガジュール) | 請求書に書かれる単位 |
|-------------|---------------|---------------------|
| 電力 | 9.76 | 1kwhあたり |
| プロパンガス(LPG) | 98.3 | 1m ³ あたり |
| 都市ガス(LNG) | 44.9 | 1m ³ あたり |
| 灯油 | 36.7 | 1リットルあたり |
| ガソリン | 34.6 | 1リットルあたり |

数値は省エネ法(平成18年4月1日改正版より)
プロパンガスは1m³を2.0747kg(日本LPガス協会)として算出した。

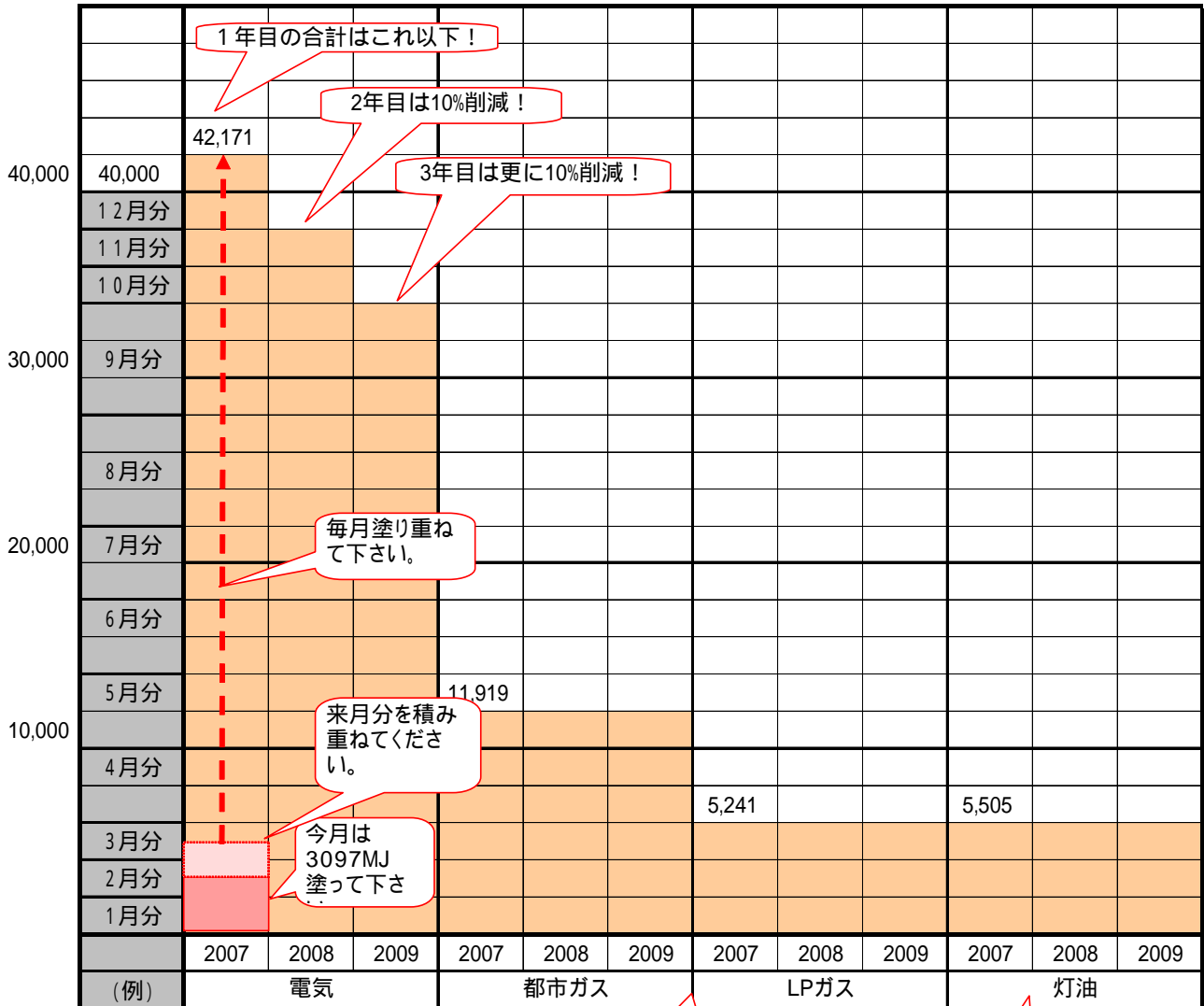
その3：グラフを描く。 下のグラフの電気欄（一番左）に
3090.7 (MJ) を塗ります。来月はその上に積み重ねていきます。

同様に、ガスや灯油についても実践してみましょう。

エネルギー家計簿の例

エネルギー家計簿を作ってみると、エネルギー使用量が目に見えてわかります。
毎年エネルギー消費が減るように努力しましょう。（記録用紙は次ページです。）

(MJ/年)
50,000



あなたのご家庭は都市ガスですか？プロパンで

灯油も挑戦してみましょう！

2 エネルギー家計簿

エネルギー家計簿

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|--------|----|--|--|--|------|--|--|--|------|--|--|--|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| MJ/年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 50,000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 40,000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 30,000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 20,000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 10,000 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 記録年 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 前年比 % | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 電気 | | | | 都市ガス | | | | LPガス | | | | 灯油 | | | | | | | | |

環境共生取り組み診断

| | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
|-----|----|--|--|--|------|--|--|--|------|--|--|--|----|--|--|--|--|--|--|--|--|
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 月分 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| 年合計 | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | | |
| | 電気 | | | | 都市ガス | | | | LPガス | | | | 灯油 | | | | | | | | |